



НЕВСКИЙ АНГЕЛ

благотворительное  
общество

ВЕКТОР  
ДОБРОВОЛЬЧЕСТВА

БЛАГОТВОРИТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА

**«Вектор добровольчества – старшее поколение»**

2013 – 2015 гг.

### Тематический план курса дистанционного обучения

## **«СОЦИАЛЬНАЯ ДОБРОВОЛЬЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ ПОЖИЛЫМ ЛЮДЯМ И СОЦИАЛИЗАЦИЯ ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ»**

### РАЗДЕЛ 1: «Введение в тему»

**Модуль 1.** О возрасте и долголетию. Особенности демографии и старения в 21 веке.

**Модуль 2.** История, реальность, перспективы и современные правовые условия оказания добровольческой помощи и предоставления услуг людям старшего поколения в современной России. Основные понятия/гlossарий.

**Модуль 3.** Практика добровольческой деятельности в сфере работы с людьми старшего поколения в РФ.

*3.1. Практика добровольческой деятельности в сфере работы с людьми старшего поколения.*

*3.2. Формы организаций и виды услуг, предоставляемых добровольцами людям старшего поколения.*

*3.3. Добровольческие ресурсы.*

### РАЗДЕЛ 2: «Помощь и услуги людям старшего поколения»

**Модуль 4.** Что должны знать добровольцы, оказывающие помощь пожилым и старым людям.

*4.1. Права граждан пожилого возраста на медицинскую и социальную помощь и реализация этих прав.*

*4.2. Психологические и физиологические особенности людей пожилого возраста.*

*4.3. Правила и этика общения с пожилыми людьми, имеющими различные формы инвалидности.*

*4.4. Бытовые условия больных пожилого возраста.*

*4.5. Технические средства реабилитации и средства по уходу.*

*4.6. Простейшие медицинские процедуры.*

*4.7. Основы паллиативной помощи.*

*4.8. Умирание и смерть в домашних условиях.*

*4.9. Насилие в семье – как распознать и помочь.*

*4.10. Справочная информация о социальных и гериатрических службах в Санкт-Петербурге, услугах и помощи для людей старшего поколения.*

**Модуль 5.** Основы менеджмента добровольческих программ и проектов, направленных на повышение качества жизни людей старшего возраста.

*5.1. Привлечение добровольцев для работы с людьми старшего поколения.*

*5.2. Подготовка и обучение добровольцев для работы с людьми старшего поколения.*

*5.3. Сопровождение деятельности добровольцев в целях повышения качества жизни людей старшего поколения.*

### РАЗДЕЛ 3: «Социализация людей старшего поколения»

**Модуль 6.** Особенности и возможности для активной жизни в пожилом возрасте.

**Модуль 7.** Особенности обучения людей старшего возраста. Молодой преподаватель и «пожилой» студент – возможности и проблемы. Вызовы третьего возраста и задачи образовательных практик в контексте биографической ситуации.

**Модуль 8.** Люди старшего поколения и добровольчество. Виды добровольческой занятости для пожилых добровольцев. Этика и особенности организации работы с добровольцами старшего возраста.

**Модуль 9.** Как сделать работу добровольцев старшего возраста полезной для них самих, целевых групп и общества в целом.

**Модуль 10.** Теория и практика создания социально-консультативных интернет-ресурсов для людей старшего поколения. Полезные информационные ресурсы и литература.