

информационный бюллетень  
**Право пожилых**

декабрь 2014 #1



Фото с сайта natural-medicine.ru

*Владимир Шабалин*

**Российская ассоциация геронтологов и гериатров:  
направления деятельности**

*Интервью с Алексеем Сидневым*

**«У пожилых людей должен быть выбор»**

*Софья Валерианова*

**Народный университет: век живи - век учись**

**Изучая неизвестное: влияние старения населения  
на экономику Европы и Центральной Азии**

# Содержание

## Приветственное слово

Приветственное слово от Благотворительного фонда Елены и Геннадия Тимченко .....	3
Приветственное слово от Регионального общественного фонда помощи престарелым «Доброе дело» .....	3
Приветственное слово от Министерства труда и социальной защиты РФ .....	4

## Общество для всех возрастов

По итогам II Национальной конференции по старению .....	6
---	---

## Слово геронтологам

Российская ассоциация геронтологов и гериатров: направления деятельности .....	9
--	---

## Экспертное мнение

Алексей Сиднев: «У пожилых людей должен быть выбор» .....	11
---	----

## Региональный опыт

Народный университет: век живи – век учись .....	14
--	----

## За рубежом

Изучая неизвестное: влияние старения населения на экономику Европы и Центральной Азии .....	19
---	----

## Дайджест СМИ

.....	21
-------	----

## Библиотека

.....	23
-------	----

### Информационный бюллетень «Право пожилых» подготовили:

#### Редколлегия:

Алексей Вовченко – заместитель министра труда и социальной защиты РФ

Павел Воробьев – профессор Московской медицинской академии им. И.М. Сеченова

Владимир Фокин – профессор Тульского государственного педагогического университета им. Л.Н. Толстого

#### Редакция:

Любовь Грибанова – редактор

София Шайдуллина – журналист

Александра Корсакова – корректор

Юлия Лазарева – переводчик

Анатолий Игнатов – дизайнер

Ежемесячный бюллетень выходит с декабря 2014 года при поддержке Благотворительного фонда Елены и Геннадия Тимченко и распространяется по электронной рассылке.

Свои вопросы, пожелания и материалы присылайте по e-mail: [karyukhin.eduard@yandex.ru](mailto:karyukhin.eduard@yandex.ru)

Более полную информацию о бюллетене можно узнать по телефону: **8 (985) 236-06-73** или на сайте [www.dobroedelo.org](http://www.dobroedelo.org)

информационный бюллетень  
**Право пожилых**



**Вадим Самородов,**  
руководитель программы  
«Старшее поколение»  
Благотворительного фонда  
Елены и Геннадия  
Тимченко

Уважаемые читатели!

Позвольте поприветствовать вас на страницах первого выпуска информационного бюллетеня «Право пожилых». Этот проект разработан Фондом «Доброе дело», широко известным в России в области защиты прав пожилых людей. Особо хотелось бы поблагодарить бессменного руководителя фонда Эдуарда Карюхина за его активную жизненную позицию и кропотливую работу на благо старшего поколения на всех возможных фронтах. Работу, проводимую практически в полном одиночестве, с упорством, достойным Дон Кихота, но которую я тем не менее не стал бы называть «борьбой с ветряными мельницами», так как деятельность Фонда «Доброе дело» всегда имела видение, цель и смысл и увлекала за собой многих. В том числе и нас.

Я думаю, что большинство читателей этого бюллетеня уже привыкли каждый день получать новостные рассылки Коалиции организаций «Право пожилых». Для Благотворительного фонда Елены и Геннадия Тимченко они стали одним из тех свидетельств реальности, которые дают ощущение, что жизнь кипит, гражданское общество действует, и в целом заражают оптимизмом.

Этот бюллетень выводит качество информации и аналитики о поддержке старшего поколения на новый уровень, показывая серьезность отношения к вопросу формирования в России общества для всех возрастов. Мы уверены, что бюллетень станет по-настоящему популярным, и надеемся, что он будет актуальным и смелым, привлекая внимание общества к проблемам представителей «серебряного возраста».

Со своей стороны мы готовы оказывать всемерную поддержку бюллетеню как важному информационному ресурсу.



Уважаемые коллеги и друзья!

Накануне уходящего года мы предлагаем вашему вниманию первый номер ежемесячного бюллетеня «Право пожилых». На фоне многообразных перемен в обществе и государстве, бурного ритма современной жизни проблемы старения кажутся второстепенными. Но, осознав однажды, что все это рано или поздно коснется каждого из нас, начинаешь воспринимать старение, как нечто личное. В то же время трудно не согласиться с геронтологами, которые утверждают: старение – это не проблема, а новые возможности, в том числе для развития всей социально-экономической сферы.

Вместе мы будем создавать будущее «общество для всех возрастов». Для этого на площадке бюллетеня своими знаниями поделятся лидеры НКО, вовлеченных в уход о пожилых, социальные предприниматели, представители органов социальной поддержки, законодатели, а также те, кто оказывает юридические услуги, исследует различные аспекты старения, создает профессиональные ассоциации, снимает кино, пишет книги и меняет городскую инфраструктуру. Нам также очень важно знать мнение самих пожилых о проблеме национального старения.

Какое будущее ждет Россию на фоне старения населения? Каковы роль пожилых в науке и место геронтологии в нашей стране? Отчего возраст учебы не помеха? Кто и как должен лечить пожилых и ухаживать за ними? Как преодолевать возрастную дискриминацию, или эйджизм? Как предупреждать насилие и злоупотребления в отношении пожилых? Что полезного мы можем найти в опыте наших зарубежных коллег? Почему в России практически нет частных домов престарелых? Как формировать позитивный образ пожилых в общественном сознании, в том числе с помощью искусства? Что пишут СМИ о проблемах старения? Ответы на все эти вопросы мы будем искать вместе с вами на страницах бюллетеня.

Мы благодарны Благотворительному фонду Елены и Геннадия Тимченко за поддержку начинания Регионального общественного фонда помощи престарелым «Доброе дело»<sup>1</sup>.

Итак, от имени команды проекта, полезного вам чтения и с наступающим Новым годом! Счастья всем и благополучия!



**Эдуард Карюхин,**  
председатель  
Регионального  
общественного фонда  
помощи престарелым  
«Доброе дело», врач-  
геронтолог

<sup>1</sup>Информацию о Фонде «Доброе дело» можно прочитать на стр. 5

Необходимость совершенствования политики и практики социальных институтов в отношении пожилых людей вызвана и определяется в настоящее время рядом важных обстоятельств. Одним из центральных является ускорение процессов старения населения, имеющее общемировой характер.

В связи с этим весьма важным является закрепление ценности старости как фактора общественного развития, признание роли пожилых людей, воспитание уважительного отношения к ним в современном обществе.

Задача заключается в защите старости путем обеспечения возможности пользоваться правами человека и основными свободами посредством создания специальных форм проживания и активности для пожилых людей, формирования соответствующего социального контекста в целях расширения их возможностей в развитии общества.

В этой связи актуализируется задача создания условий и механизмов эффективного использования социально-трудового потенциала пожилых людей на фоне негативной динамики численности трудоспособного населения и сохранения способности пожилых к продуктивной экономической активности. Усиливается потребность в адекватном медицинском обслуживании, расширении спектра и объемов социальных и реабилитационных услуг.

Регулирующей правовой основой предоставления гарантий гражданам пожилого возраста является Конституция Российской Федерации.

Интегрирующим документом, обеспечивающим права граждан пожилого возраста на меры социальной поддержки и социальное обслуживание, является государственная программа Российской Федерации «Социальная поддержка граждан». В нее включены, наряду с другими, подпрограммы, регламентирующие предоставление помощи гражданам пожилого возраста:

- «Развитие мер социальной поддержки отдельных категорий граждан»;
- «Модернизация и развитие социального обслуживания населения»;
- «Повышение эффективности государственной поддержки социально ориентированных некоммерческих организаций».

В данную государственную программу, имеющую межведомственный характер, интегрированы социальные гарантии и публичные обязательства в отношении пожилых людей, определяемые действием федеральных законов и региональных законодательных актов.

Охрана здоровья пожилых граждан России осуществляется в соответствии с нормами Федерального закона от 21 ноября 2011 года № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации», в котором определены государственные гарантии охраны здоровья населения, зафик-



**Алексей Вовченко,**  
заместитель  
министра труда  
и социальной защиты  
Российской Федерации

сированы права на различные виды медицинской помощи, в том числе паллиативную, для инвалидов и граждан пожилого возраста, частично или полностью утративших способность к самообслуживанию, а также права на лекарственное обеспечение.

Вопросы пенсионного обеспечения реализуются в соответствии с нормами пенсионного законодательства.

Правовые гарантии социальной защиты ветеранов в Российской Федерации в целях создания условий, обеспечивающих им достойную жизнь, активную деятельность, почет и уважение в обществе, устанавливает Федеральный закон от 12 января 1995 года № 5-ФЗ «О ветеранах».

Государственную политику в области социальной защиты инвалидов, включая пожилых инвалидов, обеспечение им равных с другими гражданами возможностей в реализации гражданских, экономических, политических и других прав и свобод, предусмотренных Конституцией Российской Федерации, а также в соответствии с общепризнанными принципами и нормами международного права и международными договорами Российской Федерации определяет Федеральный закон от 24 ноября 1995 года № 181-ФЗ «О социальной защите инвалидов в Российской Федерации».

Вопросы социального обслуживания граждан пожилого возраста до 1 января 2015 года регулируются нормами двух федеральных законов – от 2 августа 1995 года № 122-ФЗ «О социальном обслуживании граждан пожилого возраста и инвалидов»

и от 10 декабря 1995 года № 195-ФЗ «Об основах социального обслуживания населения в Российской Федерации», а также самостоятельным законодательством субъектов Российской Федерации. С 1 января 2015 года вступает в силу Федеральный закон от 28 декабря 2013 года № 442-ФЗ «Об основах социального обслуживания граждан в Российской Федерации».



Поздравляем редакцию и авторов статей, наполнивших информационный бюллетень «Право по-

жилых» интереснейшим содержанием, а также читателей из числа специалистов и граждан старших возрастных групп, неравнодушных к судьбам людей своего поколения, с выходом первого номера.

Выражаем уверенность в том, что социальная информация, представленная в бюллетене, станет более доступной для индивидуальных пользователей, отдельных групп и организаций, создаст предпосылки для широкого обмена мнениями и опытом, улучшит социальное взаимодействие в интересах всего общества.

## ДОБРОЕ ДЕЛО

Региональный общественный фонд помощи престарелым

<http://dobroedelo.org>

[edkar77@gmail.com](mailto:edkar77@gmail.com)

**Региональный общественный фонд помощи престарелым «Доброе дело» (Москва)** — некоммерческая организация (НКО), созданная в 2000 году для выполнения следующих миссий:

1. *улучшать качество жизни пожилых и старых людей, «групп повышенного риска» путем организации медико-социальной помощи на дому;*

2. *содействовать становлению геронтологических НКО в регионах России;*

3. *организовывать научные исследования в области социальной геронтологии.*

### Особенности подхода

Фонд учредили два врача-геронтолога и медицинская сестра, многолетний опыт которых в сфере организации геронтологического ухода позволил разработать модель комплексной медико-социальной реабилитации престарелых на дому. Модель объединяет различные методы **воздействия на физические, психологические и социальные (в том числе духовные) составляющие личности пожилого человека.**

Работа комплексной модели получила широкое освещение в российских и международных профессиональных изданиях. Ее функционирование обобщено в монографии Э.В. Карюхина «Геронтологические НКО: от моделей ухода к становлению сектора», М.: «ЭСЛАН», 2002.

### Программы Фонда

На сегодняшний день собственными силами и благодаря партнерским организациям Фонд оказывает помощь более чем 1500 пожилым людям в 30 регионах России.

#### 1. Программа геронтологического ухода на дому

Врачи-специалисты Фонда (геронтолог, окулист, лор, хирург) проводят консультации на дому и в муниципальных ветеранских помещениях, при необходимости обеспечивают госпитализацию подопечных. Патронажные работники оказывают регулярную или разовую бытовую помощь одиночным престарелым. Фонд снабжает подопечных лекарственными препаратами, одеждой, домашней обувью, гигиеническими наборами, продуктами и витаминами.

#### 2. Программы становления геронтологических НКО

Фонд стремится помогать профильным региональным НКО с целью повышения их роли в системе социальной защиты пожилых и старых людей. В настоящее время установлены контакты со многими НКО от Калининграда до Дальнего Востока. Фонд проводит для них консультации через свой сайт и Ресурсный центр, через социальные сети и в рамках специальных мероприятий, посылает методическую литературу, встречается с представителями организаций в Москве и других городах, помогает в создании новых организаций.

Анализ состояния региональных геронтологических НКО показал, что таких организаций пока очень мало, уровень их финансовой поддержки весьма невелик, потенциал часто не раскрыт. Для становления этого сегмента в 2006 году Фонд инициировал **создание Межрегиональной коалиции организаций «Право пожилых».**

#### 3. Программа научных исследований и издательской деятельности

Фонд ведет работу по научному обоснованию и повышению эффективности действующих моделей комплексной медико-социальной реабилитации старых людей на дому для некоммерческого сектора. Составные части этой работы — научные публикации в геронтологических изданиях; монография по проблемам геронтологического ухода в рамках благотворительных организаций; математическое моделирование геронтологической социальной организации; составление и публикации обзоров литературы по актуальным аспектам жизнедеятельности пожилых людей; подготовка исследования.

Разработаны проекты дистанционного обучения персонала, включающие использование телемедицинских лекций и консультирования в сети Интернет — учебник для персонала геронтологических НКО.

Фонд сотрудничает с кафедрой геронтологии и гериатрии Российской академии последипломного образования врачей, с факультетом социального менеджмента Московской высшей школы социальных и экономических наук. Кроме того, он публикует материалы в ведущих российских геронтологических журналах, издает различную литературу, полезную для пожилых людей и тех, кто им помогает (права пожилых людей, вопросы представления интересов пожилых, проблемы здоровья в пожилом возрасте, медицинское право для пожилых и др.).

# По итогам II Национальной конференции по старению

Более 400 делегатов из России, СНГ, Польши, Испании, Израиля, Таиланда и других стран приняли участие во II Национальной конференции «От стареющего общества – к обществу для всех возрастов» (9-10 октября, Москва). Организованная Благотворительным фондом Елены и Геннадия Тимченко конференция позволила обсудить ситуацию в области старения в России и за рубежом, обменяться опытом решения вопросов, связанных с демографическим старением населения.

Особое внимание на встрече уделялось российской экономике и практике организации различных форм заботы о пожилых, а также месту и роли людей старшего возраста в обществе. Ее организаторы сделали акцент на поиске решений вопросов, связанных с повышением качества жизни пожилых в России, и рекомендациях конкретных мер в рамках национальных действий в области старения.

Мы попросили участников конференции вспомнить самые важные моменты двухдневной встречи и рассказать, зачем нужны подобные конференции.



**Елена Малицкая,**  
президент  
Межрегионального  
общественного фонда  
«Сибирский центр  
поддержки общественных  
инициатив» (Новосибирск)

## **Елена Малицкая:**

Тема старения затрагивает всех людей, поэтому так актуальны вопросы, поднятые на встрече. Участие в конференции помогло понять, что происходит в России в сфере заботы о пожилых, каковы роли правительства, региональных властей и негосударственных организаций в решении проблем старения.

Приятно удивило разнообразие направлений поддержки людей старшего поколения в России. Например, в Архангельске есть «Группа продленного дня», где родственники могут оставить на пару часов пенсионера, за которым нужен присмотр, в центре социального обслуживания. Этот опыт можно взять на вооружение как государственным учреждениям из других регионов, так и социальным предпринимателям. Понравился опыт Башкирии, где используют технологию «Создание городов, доброжелательных к пожилым» (повсеместное строительство пандусов, установка удобных скамеек в парках и на остановках общественного транспорта и т.д.).

Заинтересовали оценка эффективности негосударственных программ помощи пожилым в домах престарелых и опыт региональных НКО по работе с людьми старшего возраста (создание среды, благоприятной для пожилых, предоставление социальных услуг, создание информационных продуктов).

Необходимо и впредь обсуждать тему старения на столь высоком уровне. А еще регулярно получать срез общественного мнения по вопросам старения и отношения к пожилым и предпринимать конкретные шаги по его изменению.



**Анна Белокрыльцева,**  
директор АНО «Студио-Диалог» (Москва)



**Светлана Баштовенко,**  
президент Ресурсного центра для пожилых (Бишкек)



**Анастасия Лазибная,**  
руководитель интернет-проекта «Баба-Деда: Все лучшее только начинается!» (Санкт-Петербург)

### **Анна Белокрыльцева:**

II Национальная конференция «От стареющего общества – к обществу для всех возрастов», организованная Благотворительным фондом Елены и Геннадия Тимченко, дала прекрасную возможность встретиться с экспертами и единомышленниками и узнать о новых интересных проектах. А также обсудить острые вопросы, встающие перед нашим стареющим обществом, в том числе вопрос о новой роли людей старшего возраста в социуме.



### **Светлана Баштовенко:**

Второй раз участвую в конференции, организованной Фондом Тимченко, и снова убеждаюсь, что российский бизнес активно поддерживает пожилых, чему можно поучиться и другим странам.

На что обратила внимание? На примеры развития геронтологии и гериатрии в России и Израиле. На опыт польских НКО, по инициативе которых в местных школах ввели курс «Отношение к пожилым людям и лежачим больным». Очень важно, когда со школьной скамьи ребенку объясняют: старики и лежачие больные – полноправные члены общества, только с особыми нуждами. Понравилась идея привлекать к социальной рекламе о проблемах старения известных молодых актеров и представителей шоу-бизнеса. Если такие «селебрити» заговорят от имени пожилых, их послание обязательно запомнится!

Порадовалась за российских коллег, послушав об их опыте непрерывного образования людей старшего поколения. У нас в Кыргызстане также проводится аналогичная работа. Например, в Бишкеке есть Университет третьего возраста, где на 10 факультетах бесплатно учатся 300 студентов.

К слову, в начале 2015 года в Бишкеке пройдет ежегодная встреча членов сети «Международная сеть "AgeNet International – Центральная Азия без границ"», в которую входят 44 геронтологические организации из 9 стран, в том числе из РФ. Мы обязательно рассмотрим на ней опыт проведения российской конференции по старению и возможность проведения аналогичной конференции в Кыргызстане.



### **Анастасия Лазибная:**

На конференции я почерпнула много полезной информации, в том числе узнала о результатах исследований об отношении россиян к возрастной проблеме. Удивительно, но негативное восприятие людей старшего возраста идет в основном от их ровесников, а не от молодежи. Это немного противоречит тому, что происходит в области трудоустройства, где возрастная дискриминация проявляется со стороны поколения «миллениум». Зачастую человека в возрасте 50+ не берут на работу именно молодые люди из опасений не сработаться или получить необучаемого сотрудника. С этим предрассудком мы боремся в рамках нашего нового проекта: при поддержке Фонда Тимченко в партнерстве с АНО «Серебряный возраст» проводим региональные просветительские семинары для HR-специалистов. А в ходе основного проекта «Баба-Деда» мы помогаем пожилым найти интересное занятие на пенсии и интегрироваться в общество.



**Лиза Олескина,**  
директор  
Благотворительного  
фонда «Старость в  
радость» (Москва)

**Лиза Олескина:**

Такие конференции очень нужны. Они объединяют единомышленников, помогают находить новые пути решения проблем пожилых людей, проливают свет на неизвестные ранее вопросы, знакомят с опытом российских и зарубежных организаций и объединений.

Резолюция<sup>1</sup> II Национальной конференции «От стареющего общества – к обществу для всех возрастов» объединила в себе результаты обсуждений и предложения участников встречи. Этот документ будет использован для подготовки Стратегии совместных действий в интересах граждан пожилого возраста, к разработке которой уже приступило Министерство труда и социального развития РФ в связи с поручением Президента РФ от 5 августа 2014 года.

## Среди важных практических мер решения проблем старения в России в резолюции отмечаются:

### I. Повышение эффективности государственной социальной политики для улучшения качества жизни пожилых людей:

- разработка проекта Стратегии совместных действий в интересах пожилых людей;
- проведение открытого обсуждения Стратегии совместных действий в интересах пожилых людей с участием экспертов и различных групп общества;
- разработка и развитие национальных и региональных программ поддержки семейного ухода за пожилыми людьми;
- расширение участия бизнеса и некоммерческих инициатив в государственных программах по работе с пожилыми людьми;
- создание и поддержка инициатив, преобразующих городское и сельское пространства с учетом потребностей пожилых в общении и самореализации с учетом передового российского и зарубежного опыта;
- разработка и введение единых показателей оценки эффективности и измерения социальных результатов программ поддержки пожилых людей для организаций различных форм собственности;
- принятие концепции непрерывного образования как важной составляющей государственной образовательной политики и части стратегии по старению;
- стимулирование межведомственных программ поддержки пожилых людей.

### II. Развитие геронтологической науки и гериатрической службы в России, включая пересмотр соответствующих образовательных программ:

- Внедрение понятия долговременного ухода и систем комплексной гериатрической оценки состояния здоровья в практику оказания медико-социальной помощи;
- Внедрение системы гериатрической парамедицинской помощи, сочетающей медицинские и социальные компоненты. Развитие программ подготовки и обучения парамедиков, прежде всего, со средним образованием. Изменение статуса врачей-геронтологов амбулаторного и стационарного звеньев: они должны стать не просто лечащими врачами, но врачами-координаторами медико-социальной помощи.

### III. Изменение отношения общества к пожилым людям:

- привлечение общественного внимания к личностной, профессиональной и социальной ценности пожилого человека; популяризация принципов активного долголетия и общества для всех возрастов посредством культурных и медийных проектов и социальной рекламы;
- обеспечение постоянного информационного обмена по вопросам качества жизни пожилых людей и создания в нашей стране общества для всех возрастов;
- замена негативной терминологии и языка при описании темы старения в России;
- проведение социологических исследований по проблемам старения и пожилых людей, информирование общества об их результатах.

*Владимир Шабалин, академик РАН, профессор,  
президент Российской ассоциации геронтологов и гериатров<sup>1</sup>*



## Российская ассоциация геронтологов и гериатров: направления деятельности

Решение о создании Российской ассоциации геронтологов и гериатров (РАГГ) было принято на III Съезде геронтологов и гериатров России в ноябре 2012 года в Новосибирске. 15 февраля 2013 года Министерство юстиции РФ внесло в Единый государственный реестр юридических лиц Общероссийскую общественную организацию «Российская ассоциация геронтологов и гериатров».

Программным документом РАГГ является Проект «Активное долголетие с высоким качеством жизни населения России» (далее – Проект). Он разрабатывался по инициативе Совета Федерации РФ при поддержке РАМН, Комитета Госдумы РФ по охране здоровья, Комиссии РСПП по индустрии здоровья, Общественной палаты РФ, Российской ассоциации госпиталей ветеранов войн и других общественных организаций. В разработке Проекта участвовали ведущие геронтологи и гериатры страны. Идеология Проекта нацеливает на формирование у всех возрастных групп населения базовой мотивации на долголетие с максимальной трудовой активностью. Стратегическая задача Проекта состоит в создании в России цивилизации долгожителей.

Проект предусматривает решение важнейших медико-социальных проблем, затрагива-

ющих интересы не только старших возрастных групп, но и всего общества. Прежде всего, Проект делает акцент на формировании основ государственной стратегии в отношении демографического старения с учетом социальных, психологических, духовных, этических, экономических, культурных факторов, подчеркивает необходимость установить приоритет здоровья над всеми другими категориями национального богатства и национальных интересов. Конкретика Проекта направлена на разработку и тиражирование инновационных высокоэффективных медико-социальных технологий, обеспечивающих устойчивое увеличение продолжительности жизни, укрепление здоровья, повышение социальной и трудовой активности пожилых людей, сокращение периода немощности и возрастной инвалидизации населения РФ. Особое внимание уделяется увеличению объема и повышению качества подготовки специалистов высшего и среднего звена в области геронтологии и гериатрии.

Экономическая сторона Проекта направлена на активное привлечение государственных, частных и зарубежных инвестиций на развитие (строительство) сети комплексов охраны и укрепления здоровья населения различных

возрастных групп; строительство (реорганизацию) предприятий по выпуску геропротекторных и иных фармацевтических (косметических) препаратов, предупреждающих преждевременное старение; создание (развитие) промышленных производств по выпуску технологического и реабилитационного оборудования, реконструкцию предприятий легкой промышленности, ориентированных на производство товаров народного потребления и продуктов питания.

РАГГ считает, что Проект должен стать документом, объединяющим основные программы, направленные на решение проблем активного долголетия населения России.

Многие регионы РФ дали согласие на участие в реализации региональных программ в рамках Проекта: Алтайский край, Белгородская, Брянская, Калужская, Ленинградская, Московская, Нижегородская, Новосибирская, Орловская, Самарская, Свердловская, Смоленская и Тверская области, Республика Башкортостан, Удмуртская республика, Ханты-Мансийский автономный округ – Югра.



Известно, что увеличение длительности жизни во многом определяется состоянием трудовой

<sup>1</sup>Статья публикуется в авторской редакции, с сокращениями

занятости пожилых людей, но в нашем обществе профессиональная самореализация пожилого человека до сих пор рассматривается как некое отклонение от нормы. В то время как современные социальные, экономические, культурные, а главное – медико-биологические тенденции нацеливают пожилых людей на продолжение профессиональной деятельности, инерционное мышление органов социального развития все еще отстаивает принципы патернализма в ущерб принципам активного статуса пожилых людей.

Среди лиц пенсионного возраста группа социально трудоспособных составляет более 50%. А при создании соответствующих условий планка может быть поднята до 60–70%. В настоящее время в стране около 30 млн пенсионеров по возрасту, из них работают около 8 млн пенсионеров. Это означает, что примерно 10–12 млн трудоспособных, профессионально подготовленных специалистов мы сознательно выталкиваем из экономического сектора. Такая «армия» может не только обеспечить необходимым всех пожилых, но и многое дать молодым. Следует отметить, что около половины важнейших открытий делается людьми пожилого возраста. Следовательно, увеличение численности пожилых будет адекватно повышать скорость научно-технического развития общества.

Поэтому при анализе проблемы «возрастной демографической нагрузки» должно вызывать беспокойство не увеличение численности населения пожилого возраста, а нерациональное распределение трудовых ресурсов в стране.



Нельзя назвать благополучной и ситуацию, сложившуюся с кадрами в области геронтологии и гериатрии. Известная поговорка гласит: «Ребенку нужен педиатр, старику – гериатр». Но вот гериатров-то у нас почти нет. Сейчас в штате подавля-



*Многие регионы РФ дали согласие на участие в реализации региональных программ в рамках Проекта: Алтайский край, Белгородская, Брянская, Калужская, Ленинградская, Московская, Нижегородская, Новосибирская, Орловская, Самарская, Свердловская, Смоленская и Тверская области, Республика Башкортостан, Удмуртская республика, Ханты-Мансийский автономный округ – Югра.*

ющего большинства медицинских учреждений отсутствуют должности врача-гериатра. Узкие специалисты не имеют права проходить подготовку по геронтологии и гериатрии. Фактически отсутствует подготовка специалистов среднего звена по работе с пожилыми людьми. В результате медицинские работники плохо знакомы с патологическими и психологическими особенностями людей пожилого возраста, что негативно отражается на качестве лечения, увеличивает время обслуживания пожилого пациента, повышает экономические затраты.

РАГГ считает целесообразным ввести в программу образовательных медицинских учреждений в качестве обязательного предмета курс геронтологии и включить в обучение такие дисциплины, как биogerонтология, клиническая геронтология, психogerонтология, социальная геронтология...



В настоящее время организационная работа РАГГ сосредоточена на Поручении Президента РФ по итогам заседания Президиума Государственного совета РФ «О развитии системы социальной защиты граждан пожилого возраста», прошедшего в Воронеже 5 августа 2014 года. Президиум РАГГ готовит дополнительные предложения в Проект «Активное долголетие с высоким качеством жизни населения России» в соответствии с пунктом 1 данного Поручения, где предусмотрено «разработать и утвердить стратегию действий в интересах граждан пожилого возраста, направленную на стимулирование активного долголетия, улучшение качества жизни, использование знаний, опыта и трудового потенциала старшего поколения как важного ресурса экономического роста страны». 



## Алексей Сиднев: «У пожилых людей должен быть выбор»

*С 2015 года бизнесу услуг для пожилых россиян станет легче дышать, возможно, вздохнет свободнее и кто-то из пенсионеров. В чем совпадают интересы бизнеса и пожилых? Существует ли дискриминация по возрасту? В чем на самом деле нуждаются люди старшего поколения? На эти и другие вопросы отвечает генеральный директор крупнейшей в России сети частных пансионатов для пожилых людей Senior Group Алексей Сиднев.*

**Корр.: 28 октября в Москве завершился IV Социальный форум России «Защита социальных прав граждан: партнерство власти и общества». Впервые в его рамках прошла сессия по социальным правам пожилых людей. Какие вопросы обсуждались на форуме?**

А.С.: Положение людей старшего возраста в России и необходимость защиты их прав, трудовая дискриминация по возрасту, развитие бизнес-услуг для пожилых.

Будет здорово, если после нашей сессии кто-то из предпринимателей, представителей третьего сектора или журналистов, заинтересованных в решении социальных проблем, но пока не вовлеченных в отрасль помощи пожилым, захочет им помогать. Правда, в нашей сфере немало проблем.

**Корр.: С какими трудностями придется столкнуться новичкам?**

А.С.: Первая связана с барьерами, которые мешают развиваться бизнесу услуг для пожилых. Сей-

час негосударственные организации не могут оказывать им услуги, которые уже предоставляет государство. Речь идет, главным образом, о помощи на дому и частных пансионатах для пожилых, иными словами, домах престарелых. Нормы СанПиН блокируют развитие бизнеса по содержанию таких учреждений. Например, в них есть требование о создании кинотеатра, библиотеки и морга. Скажите, ну зачем нужен морг в частном пансионате? И почему нельзя объединить кинозал с библиотекой?

Вторая проблема заключается в низкой доходности нашего бизнеса. Если предприниматель будет строить частный пансионат на 100 человек, то его площадь составит 5 тыс. кв.м. Предположим, строительство 1 кв.м. жилья сегодня обойдется в 50 тыс. рублей. В пересчете на одного человека потребуется 2,5 млн рублей, на 100 человек – 250 млн рублей. Бизнесмену нужно привлечь деньги. Допустим, у него есть часть суммы. Он идет в банк, а там предлагают

ставку под 14% годовых: дескать, бизнес у него непонятный – то ли гостиница, то ли медицинское учреждение; и вообще никто никогда «такого дела» раньше не запускал.

Вы даже не сможете назвать свою организацию домом престарелых – это право есть только у государства. А если и придумаете иное приемлемое название, то встанет другая проблема: вы все равно не сможете конкурировать с государством за потребителя, за которого оно платит. По государственному контракту (то есть за счет бюджета) пожилой человек может отправиться лишь в государственное учреждение, даже если он или его родные готовы немало доплатить, чтобы попасть в частный пансионат.

**Корр.: В федеральном бюджете на 2015-2017 годы впервые заложены средства на покрытие расходов частных компаний, занимающихся социальными объектами для пожилых и инвалидов.**

**Об этом заявил на открытии форума министр труда и социальной защиты РФ Максим Топилин. Это решит проблему?**

А.С.: Сама по себе идея замечательная. В бюджете на данные цели заложено 100 млн рублей. Не такие уж это большие деньги, но их можно отправить на субсидирование процентной ставки. Ведь с 14% годовых предприниматель должен ежегодно отдавать примерно 30 млн рублей в виде процентов. Таким образом, один постоялец только на проценты должен отдавать около 30 тыс. рублей. При этом ежегодное обслуживание в государственном доме престарелых стоит от 30 до 70 тыс. рублей. Такое положение вещей разоряет бизнес.

Радует, что Президент поддержал эту инициативу. Другое дело, как все это будет работать на практике. Пока непонятно, должна ли компания, чтобы получить от государства субсидирование процентной ставки, отдать все места в своих пансионатах под работу с клиентами, за которых платит государство, или она может оставить корпус для частных клиентов. Еще меня как бизнесмена беспокоит льгота по налогу на прибыль. Вроде бы такая льгота предусмотрена, но лишь для компаний, в которых 80% сотрудников – социальные работники. А почему? Такое же требование по медицинским работникам моя компания могла бы выполнить. Да это и логично – с пожилыми людьми должен работать медицинский персонал.

Фото с сайта [www.kr40.ru](http://www.kr40.ru)



**Корр.: Что нового несет в себе Федеральный закон «Об основах социального обслуживания граждан в Российской Федерации», который вступает в силу с 1 января 2015 года?**

А.С.: Он разрушает барьеры, о которых мы говорили! Уравнивает в правах государственные и негосударственные дома престарелых, гарантируя, что деньги пойдут за человеком. По СанПиН остаются лишь санитарно-эпидемиологические требования. А пожилым новый закон дает возможность выбрать. Теперь можно будет выбрать

частный пансионат, и государство будет платить за человека часть суммы, положенной по закону. Пенсионеру нужно отыскать оставшуюся сумму, и тогда он сможет позволить себе проживание в частном доме престарелых. Думаю, никому не нужно объяснять разницу между пребыванием в государственном учреждении и в частном.

**Корр.: Но далеко не все пенсионеры попадут в дома престарелых. Что нового принесет закон для остальных россиян? Какие услуги на дому они смогут получить? Кто сможет их оказывать и на каких условиях? Будут ли они доступны для всех или лишь для избранной группы?**

А.С.: Новый закон, в принципе, дает выбор. Например, пенсионеру полагается сопровождение на дому: сиделка или социальный работник, который раз в неделю ходит за продуктами. Теперь пенсионер сможет выбрать в качестве обслуживающей организации не только собес, но и негосударствен-

« ...Вы даже не сможете назвать свою организацию домом престарелых – это право есть только у государства. А если и придумаете иное приемлемое название, то встанет другая проблема: вы все равно не сможете конкурировать с государством за потребителя, за которого оно платит... »

« ..государство должно вложиться в повышение уровня образования пенсионеров. Если не в университеты, то хотя бы в курсы компьютерной грамотности, китайский язык, макраме – все, на что россиянам не хватало времени в молодости... »



Фото с сайта www.tulapressa.ru

ную организацию. Все услуги будут тарифицированы. И государство, как и в случае со стационарными услугами, оплатит часть услуги по сопровождению, а пенсионер или его родные доплатят «за комфорт». Это, безусловно, повысит качество жизни пожилых россиян. Возрастет уровень доступности всех услуг, о которых мы говорим. Ведь расширится и сам рынок.

**Корр.: На сессии говорили о возможности создания должности Уполномоченного по правам пожилых в России. Нужен ли такой омбудсмен, по вашему мнению? И если да, то какими вопросами он должен заниматься?**

А.С.: С одной стороны, с уполномоченным лучше, чем без него. С другой – зачем нам еще одна миссурная должность? Понимаете, человек один и жизнь одна. Что важно для пожилого? Когда человеку нужно уколы делать на дому, а его из поликлиники направляют в центр социального обслуживания, становится понятно, что два ведомства не могут договориться между со-

бой. За рубежом давно уже не надо «выбивать» себе услугу в очередях.

У нас в пансионатах живут люди, которые обслуживаются по государственному контракту в государственной больнице. Но врачи отказываются к ним приезжать, мотивируя это тем, что дом престарелых – частный. Выходит, домой к человеку врачи пришли бы, а если он живет в хорошем доме престарелых – уже нет, хотя право на эту медицинскую помощь на дому у пациента остается. Было бы хорошо, чтобы уполномоченный занялся вопросами межведомственного взаимодействия. Пожилой человек должен получать весь комплекс услуг и не важно, от какого ведомства.

**Корр.: Насколько неожиданными были для вас результаты исследования о возрастной дискриминации и социальной изоляции пожилых, представленные на форуме?**

А.С.: Основные выводы простые – дискриминация существует. Мы все ее замечаем, и не обязательно для этого проводить исследования. При этом над нами довлеет само-

провозглашенный стереотип: россияне считают, что после 50 они никому не нужны. Пожилые сами себя списывают со счетов. Так, когда дают объявление о вакансии, часто пишут, что ищут молодую девушку, а не пенсионера. Когда пенсионер нанимается на работу, он сам говорит: «А можно хоть на полставки?». Вот почему люди себя не ценят?

Хотя я помню другое исследование, в котором молодежь спрашивали, нужны ли особые привилегии пожилым. Там абсолютное большинство отвечало отрицательно: дескать, пожилые – такие же люди, как и мы.

**Корр.: И что с этим делать?**

А.С.: Нужно включать механизмы государственной пропаганды. И объяснять обществу, что пожилым требуется особая помощь и забота, не дискриминирующая их. Сейчас эта тема практически не звучит в информационном поле. Есть отдельные энтузиасты, вроде проекта «Возраст счастья» Владимира Яковлева, и все.

Еще, конечно, государство должно вложиться в повышение уровня образования пенсионеров. Если не в университеты, то хотя бы в курсы компьютерной грамотности, китайский язык, макраме – все, на что россиянам не хватало времени в молодости.

Необходимо придумывать какие-то стимулы для организаций, берущих на работу пенсионеров. Например, 50% скидку на пенсионные взносы за таких работников. Ведь человек уже себе на пенсию заработал, поэтому фирме нанимать его дешевле. Если этой проблемой никто и не займется сейчас, то жизнь все равно заставит. У нас демографическая яма. Совсем скоро придется думать, как вовлекать в рабочий процесс наставников для молодежи, возвращать на работу специалистов-пенсионеров. Если действовать по уму, то будет легче. ☐

Беседовала  
Софья Шайдуллина.

Софья Валерианова

# Народный университет: ВЕК ЖИВИ – ВЕК УЧИТЬСЯ

*Университет золотого возраста работает в Орле с 1997 года. За эти годы многое изменилось в жизни как нашей страны, так и людей старшего возраста. Раньше после 50 все хотели учиться садоводству и огородничеству, а теперь мечтают писать пейзажи и изучать английский. Но главная потребность у пожилых остается неизменной – чтобы их слушали и слышали.*

## Интересная история

На лестничном пролете между третьим и четвертым этажами здания орловского отделения Российской академии народного хозяйства и государственной службы (РАНХиГС) случилась интересная история. В вузе делали ремонт: красили стены, белили потолки. Ремонт рабочие закончили ровно на половине стены. Теперь справа новая светло-зеленая покраска, а слева, ближе к последнему этажу, – потертая, осыпающаяся еще с советских времен штукатурка. Такая же картина и на потолке. «Так выглядит диалог поколений!» – смеется Татьяна Кононыгина, глава Орловской областной общественной организации «Общество "Знание"». На первых трех этажах грызет гранит науки молодежь. На последнем, в «Знании», учатся пенсионеры.

Общество «Знание» занимает последний этаж здания с 1984 года. Тогда тут был Дом политпросвещения, который бесплатно предоставлял комнату НКО. Кононыгина – учитель математики и общественница со стажем – пришла сюда работать в 1996 году. И сразу предложила заниматься образованием пожилых людей. «Мне хотелось помочь нашим пенсионерам пере-

жить непростые девяностые, когда подрастающие дети вдруг стали говорить родителям, что те жили не так и все делали неправильно, когда старики почувствовали себя ненужными. Вышли новые законы, все стало новым. Тогда вся прежняя жизнь канула в Лету», – рассказывает Татьяна и уверенно поднимается на «свой» четвертый этаж по лестнице, тридцать лет не видевшей ремонта.

На этом этаже царит другое время, словно и не было распада СССР. Целая комната-музей отдана на откуп ностальгии – стоит старый шкаф с книгами, разве-

шаны по стенам школьные фартуки и открытки, на полу лежат разнокалиберные и разномастные чемоданы. «Это такие чемоданы "жизненного пути". Мы регулярно устраиваем встречи поколений и рассказываем молодым о своем прошлом, доставая из чемодана вещь за вещью. Вот мой "учительский" костюм. А вот "подтяжки", которые поддерживали рукава мужских сорочек. Вы же про такое и не знаете? Такие рассказы о прошлом и развивают у молодежи интерес к истории своей семьи и страны. В этом и заключается настоящий патриотизм – это что-то



Фото из архива Т. Кононыгиной

**Очень трогательно, когда на занятия приходят пожилые пары**



**Татьяна Кононыгина,**  
глава Университета  
золотого возраста

«Формирование теории и практики образования пожилых в России основывается как на использовании зарубежного опыта, так и на отечественных традициях, восходящих ко второй половине XIX века. Важной задачей считал обучение пожилых Анатолий Луначарский. По его словам, процесс образования "идет с человеком до могилы". Сколько человек живет, столько же и учится. При переходе к старости необходимо научить его великому искусству "быть прекрасным стариком, сердце которого открыто для всего нового".»

Из книги Татьяны Кононыгиной «Гердагогика»

личное, теплое и непоказное», – считает Кононыгина.

С 1997 года при НКО действует Университет золотого возраста, в котором разрабатываются и проводятся различные курсы, читаются лекции и силами одних пожилых горожан организуются проекты для других пожилых. Анастасии Гринкевич 91 год, она самый старший студент. «Прослушала» в Университете не один курс. «Ядро нашей группы не менялось за те десять лет, что я сюда хожу. Я до 70 лет работала стоматологом в одной поликлинике. Работала бы еще, но уже попросили. Теперь каждые понедельник и четверг говорю себе: "Тебе же на работу". И еду сюда. Для меня это самое важное: привести себя в порядок и доехать», – уникальная студентка беседует с нами, а «однорूपники» аплодируют ее словам. Им всего лишь от 70 до 85, и все хотят в 90 быть такими же стойкими, как Анастасия Гринкевич, и с той же завидной регулярностью посещать занятия.

## Похоже на носорога

Семнадцать лет назад Общество «Знание» дало объявление в «Орловскую правду» об открытии

Университета третьего возраста. Организаторы рассчитывали на 50–70 студентов, а пришло 700. Тогда Татьяна и поняла, что нащупала очень важный общественный запрос: «По одному объявлению пришло столько народу! Я помню, как спрашивала всех о том, чему они хотят учиться. Будущие студенты отвечали: "Мы остались не у дел, нам одиноко, не с кем общаться". У них были простые желания: "Давайте освоим компьютер, давайте вместе прочитаем книжки, давайте поучимся основам садоводства". Тогда мы пошли вслед за запросами людей и остались верны этому принципу по сей день. Неизменным остается главный запрос – на общение. Люди просто хотят доказать себе и другим, что их жизнь не закончена».

Сначала упор в Университете был сделан на курсы по садоводству и огородничеству. Для многих это было жизненно необходимо – жили тем, что выращивали на участке. Вместе с распространением Интернета росло количество компьютерных групп. Пенсионеры захотели освоить базовый минимум – отыскать нужную информацию через поисковик, освоить электронную почту.

А потом и социальные сети, с помощью которых легко оставаться на связи с внуками. Программа, ориентированная на удовлетворение насущных потребностей пожилых, была и остается очень гибкой. Появление новых курсов зависит от пожеланий студентов и наличия преподавателей.

Татьяна Кононыгина подчеркивает, что времена меняются. Слабеет интерес студентов к саду и огороду (больше не нужно выживать с их помощью), растет интерес к иностранным языкам и творческим курсам. Сейчас, например, очень популярны занятия по живописи и курс «Аэробика ума». Роза Сидорова с восторгом рассказывает, как после 70 начала рисовать: «Никогда не могла даже линию ровно провести, а теперь мы ходим на плэнеры, и вот я уже пишу пейзажи!» На занятии «Аэробика ума» студенты вспоминают фразеологические обороты со словами «небо», «верста», «волк» – тренируют память. В следующем кабинете проходят «Танцы нашей молодости». «Очень трогательно, когда приходят пожилые пары. Он сидит в коридоре и ждет, пока она танцует», – улыбается Кононыгина.

Изменилась и сама активная пенсионерка, создавшая Университет

для людей старшего возраста. Теперь ей не нравится вариант названия «вуза», который когда-то использовался в газете, поэтому она выбирает более точную формулировку. Говорит: «Мы – Университет золотого возраста».

В одном из кабинетов Университета сегодня «Литературная гостиная». Студенты читают наизусть Омара Хайяма, Игоря Губермана и Иосифа Бродского. Затем пишут изложение по отрывку из сочинений Вольтера. Звучит реплика совсем как со школьной скамьи: «*Это невозможно запомнить!*». Но преподаватель Марина Корнюхина, пенсионерка, как и ее ученики, непреклонна: «*Пишите, как можете*». Ей зачитывают получившийся текст. «*Не Вольтер, но хоть так запомнили!*» – в ответ на реплику весь класс, состоящий из шести женщин, улыбается.

Около 80% студентов Университета – женщины. «*Россия – единственная страна в мире, в которой у старости женское лицо*», – уверяет Татьяна Кононыгина. Каждая вторая живет без мужа. Но только 10% не имеют никаких родственников. Обычно дети и внуки находятся далеко, у них своя жизнь, а в жизни пожилых – пустота. При этом 70% студентов стоят на бирже труда,



Фото из архива Т. Кононыгиной

### Среди орловских студентов особенно популярны занятия по живописи

хотят и дальше работать по своей специальности, только предложений для них нет. «*Общество так устроено, что никто не видит ресурсов пожилых. У пенсионера, который здоров и хочет работать, как минимум, больше опыта, чем у молодого. Пожилое население в России более образовано, чем молодежь. Половина наших студентов считают себя абсолютно здоровыми, так что дело тут не в здоровье*», – утверждает глава НКО, которая гордится своими учениками. С большей гордостью Кононыгина

говорит только о преподавателях.

«*Когда я спрашиваю молодежь на семинарах или конференциях, кто такой геррагог, то слышу в ответ: похоже на носорога. Действительно, у нас нет официального определения этой специальности. Есть педагоги – это понятно, есть андрагоги – учителя для взрослых. Для их обучения есть программа, для их работы – методика. С геррагогами в России ничего не понятно. Европейские университеты уже предлагают осваивать эту специальность социальным работникам или педагогам. Что я думаю о принципиальных отличиях геррагога от обычного педагога? В идеале геррагог не должен быть пожилым, но он должен быть профессионалом в своем деле, обладать начальными медицинскими знаниями и навыками, чтобы оказать помощь старику, если вдруг понадобится. А еще геррагог отчасти специалист по связям с общественностью. В его ведении находятся вопросы адаптации людей к возрастным изменениям, биологическим и социальным, и комфортного общения пожилых с обществом*», – рассказывает о своих кадрах Татьяна Кононыгина.

Она говорит, что всегда готова



Фото из архива Т. Кононыгиной

**Большинство преподавателей Университета сейчас сами на пенсии**

« В целях оказания реальной помощи гражданам пожилого возраста в удовлетворении потребности в повышении их образования при центрах социального обслуживания в 46 регионах функционируют народные университеты для обучения старшего поколения – так называемые "Университеты третьего возраста". Наиболее востребованными программами обучения становятся программы по повышению компьютерной грамотности.

По словам заместителя министра труда Алексея Вовченко, "если несколько лет назад для многих пожилых людей основной целью обучения было освоение программы Word, то в настоящее время приоритетными являются подготовка к работе с системами предоставления государственных услуг в электронном виде, освоение социальных сетей и электронной почты". »

Из пресс-релиза, опубликованного 5 июля 2013 года на сайте Министерства труда и социальной защиты РФ

учить специалистов. Считает, что методы обучения пенсионеров схожи с методами, используемыми в «детской» педагогике. «Конечно, хотелось бы, чтобы в российских вузах изучали именно геронтологию. Ведь это специальная наука, где есть свои методы, принципы и технологии», – уточняет руководитель Университета. По ее мнению, в России созданы все условия для институционализации данной сферы на основании Концепции геронтообразования в РФ, в которой сформулированы цели, задачи и механизмы организации пожилых россиян.

При этом Общество «Знание» готово взять на себя задачу профессиональной переподготовки социальных работников по данной специализации в рамках Школы геронтологов. К слову, в 2004 году Татьяна Кононыгина первая в России защитила диссертацию на ученую степень кандидата социологических наук в орловском отделении РАНХиГС по проблемам геронтообразования.

Большинство преподавателей Университета золотого возраста сейчас сами на пенсии, хотя Татьяна Кононыгина хотела бы сотрудничать и с молодежью. «Нужно откуда-то брать деньги на

оплату труда геронтологов. Вот, за компьютерные курсы ввели плату – 1500 рублей в месяц. К нам со всего города идут люди и не только пожилые, хотя в Орле есть и другие курсы. Родители приводят к преподавателю детей, и получается такая солидарность с пожилыми: на эти деньги учатся старики, которые не могут заплатить за курс. Благодаря этому у нас работает молодая сотрудник Елена Силякова», – поясняет руководитель НКО.

По словам Татьяны Кононыгиной, мировая практика геронтологии подтверждает тот факт, что обучение пожилых увеличивает продолжительность их жизни на 8-10 лет. Обучать пенсионеров выгодно и государству. Ведь таким образом можно значительно снизить нагрузку на учреждения здравоохранения и социальной защиты населения. А значит, сэкономить материальные и человеческие ресурсы и направить их на другие нужды.



Фото из архива Т. Кононыгиной

**Обучение пожилых увеличивает продолжительность их жизни на 8-10 лет**

## Чтобы помнили!

За 2013-2014 учебный год через Университет золотого возраста прошло около 6 тыс. человек, утверждает Кононыгина. Это статистика по «человекопосещениям», а не по постоянным студентам. И все-таки такая большая цифра впечатляет. *«Это объясняется работой центров социального обслуживания, при которых открываются государственные Университеты третьего возраста (УТВ). На Орловщине уже в 26 районах существуют такие «вузы» для пожилых»,* – поясняет Татьяна. В своей работе центры социального обслуживания используют программы и методики Орловского «Общества "Знание"», а их сотрудники проходят обучение в Школе геррагогов.

*«Сама я в свое время поработала на селе, где пока меньше возможностей образования для пожилых. В то же время в деревнях и селах Орловщины действуют государственные УТВ. Наибольшей популярностью здесь пользуются группа «Здоровье», правовые консультации и компьютерные курсы. Только в этих компьютерных классах недостаточно современной техники. Вы представляете пенсионерок, конкурирующих за стул перед монитором? А вы учили когда-нибудь пожилых пользоваться техникой? Их надо взять за руку, нажать вместе на нужную клавишу, несколько раз повторить это действие, – так работает наша Елена Силякова»,* – резюмирует руководитель НКО.

Общее количество пенсионеров, охваченных программами Университетов третьего возраста и прочих образовательных организаций в России (Университеты золотого, серебряного, лучшего возрастов и т.д.), оценивается Татьяной Кононыгиной не более чем в 1%. Официальной статистики об участии пожилых россиян в образовательном процессе



Фото из архива Т. Кононыгиной

### Около 80% студентов Университета - женщины

не существует. При этом общие перспективы обучения людей старшего возраста представляются туманными: неизвестно, на сколько хватит энтузиазма у таких, как Кононыгина, если государство не будет им помогать. Глава Университета ссылается на опыт Германии. Там государство берет на себя часть финансирования, делегирует организациям полномочия по разработке учебных программ и внедрению инноваций, помогает в подготовке и переподготовке кадров, поддерживает творческие инициативы геррагогов и в целом общественных организаций, работающих с пожилыми. Обучение людей старшего возраста в учебных заведениях ведется под патронатом государства. У нас об этом пока можно лишь мечтать.

*«Проблема даже в официальной риторике, в которой отсутствуют люди старшего возраста. Есть Департамент молодежной политики, но нет специального ведомства для пожилых. В Германии существует Министерство по делам семьи, пожилых граждан, женщин и молодежи. А у нас новый закон называется «Об основах социального обслуживания населения в Российской Федерации», – поясняет моя собеседница.*

Старение населения России, увеличение доли граждан стар-

шего возраста в структуре населения требует пересмотра подхода к социальной политике государства. Как подчеркнул Президент Владимир Путин на заседании Президиума Госсовета, проходившем 5 августа 2014 года в Воронеже: *«В нашем обществе уже давно есть запрос на новую современную политику в отношении людей старшего возраста... Для реализации новой политики потребуются кардинальные изменения в работе социальной защиты населения, здравоохранения, образования». Президент считает необходимым разработать Стратегию совместных действий в интересах пожилых людей, которая должна содержать решение проблем занятости, «повторной интеграции в профессию», развитие наставничества, использование экспертного потенциала специалистов старших возрастов, приобретение пожилыми навыков пользования компьютером и Интернетом. «Повышение финансовой грамотности, вопросы сохранения здоровья, организация досуга, общения, занятия творчеством и спортом, – все эти поручения главы государства являются ориентирами для развития геронтообразования в Орловской области и в целом в России», – говорит Татьяна Кононыгина. *

# Изучая неизвестное: влияние старения населения на экономику Европы и Центральной Азии<sup>1</sup>

Демографическая ситуация в Европе меняется. Коэффициенты рождаемости по всему континенту снизились до уровня 1,3-1,4, что ниже уровня воспроизводства населения (2,1 ребенка). Согласно демографическому анализу, средний возраст населения в Европе к 2020 г. составит 42,2 года (для сравнения: в 2010 г. – 39,8 лет). Также в ближайшие десятилетия значительно возрастут показатели ожидаемой продолжительности жизни: с 75,3 лет в 2005-2010 гг. до 77,8 лет в 2020-2025 гг.

Сочетание этих тенденций означает, что скоро мы будем жить дольше, у нас будет меньше детей, а людей среднего и пожилого возраста станет гораздо больше, чем 20- и 30-летних. Для многих стран мира этот демографический переход будет определять экономическую ситуацию в течение ближайших десятилетий.

В некоторых странах этот процесс идет особенно быстро. В Польше, к примеру, темпы старения населения одни из самых стремительных среди стран Евросоюза, при этом коэффициент рождаемости в 2012 г. составлял всего 1,3.

Более того, ожидается рост группы населения старше 65 лет как процентной доли от населения в возрасте 20-64 лет (коэффициент зависимости нетрудоспособного населения пожилого возраста) с 20,9% в 2010 г. до 58% в 2050 г. и 70,7% в 2060 г. при одновременном снижении доли

**!** Старение населения становится ключевой глобальной проблемой, которая влечет за собой экономические, социальные и культурные последствия на много десятилетий вперед.

**!** Во многих странах Европейско-Центрально-азиатского региона (ECA Region) наблюдается стремительное старение населения. В то же время уровень доходов и благополучия там значительно ниже, чем в других регионах, что затрудняет решение вопросов, связанных с негативным влиянием старения населения на экономику.

**!** Экономисты группы Всемирного банка встретились в Мюнхене (Германия), чтобы обсудить эти вопросы, обменяться опытом работы над предстоящим отчетом, а также мнениями с международными экспертами.

населения трудоспособного возраста (15-64 лет) с 71,3% в 2010 г. до 53,4% в 2050 г. Все эти перспективы предвещают Польше потенциальные экономические трудности.

Хотя тенденция ясна, причина ее возникновения не выяснена. Невозможно отрицать тот факт, что старение населения по всему земному шару будет влиять на экономику, систему здравоохранения, политику пенсионного обеспечения, культуру, образ жизни и практически все остальные аспекты жизни общества. Однако неизвестно, насколько велико будет это влияние и как нам подготовиться к жизни в этом стареющем мире.

С 31 марта по 1 апреля 2014 года в Мюнхене прошла встреча пред-

ставителей отделов по управлению экономикой и борьбе с бедностью и по развитию человеческого потенциала группы Всемирного банка под руководством Ханса Тиммера, ведущего экономиста этого банка по Европейско-Центральноазиатскому региону. Семинар «От известного к неизвестному» ("From known knowns to unknown unknowns"), организованный Всемирным банком и Центром экономики старения Мюнхена (Munich Center for the Economics of Aging), предоставил его участникам возможность обмена мнениями с экспертами по вопросам старения населения и его потенциального влияния на экономику Европы и других стран мира...

С макроэкономической точки

<sup>1</sup> Материал был опубликован на сайте Всемирного банка 25 апреля 2014 года: [www.worldbank.org/en/news/feature/2014/04/25/economic-impacts-of-aging-in-europe-and-central-asia](http://www.worldbank.org/en/news/feature/2014/04/25/economic-impacts-of-aging-in-europe-and-central-asia)

« ...Невозможно отрицать тот факт, что старение населения по всему земному шару будет влиять на экономику, систему здравоохранения, политику пенсионного обеспечения, культуру, образ жизни и практически все остальные аспекты жизни общества. Однако неизвестно, насколько велико будет это влияние и как нам подготовиться к жизни в этом стареющем мире... »

зрения основной результат старения населения – сокращение объема рабочей силы как следствие снижения доли населения трудоспособного возраста. Кроме того, будет меняться структура населения трудоспособного возраста. Это может повлиять на производительность труда вследствие утраты динамизма и снижения перераспределения трудовой занятости во всех сферах и секторах деятельности, а также территориального перераспределения. А это, в свою очередь, в значительной степени повлияет на экономический рост, напрямую зависящий от объема рабочей силы и производительности труда. Более того, стареющее население, как правило, откладывает меньше средств, что может сказаться на инвестициях и накоплении капитала и тем самым еще сильнее замедлить экономический рост. Старение населения повысит нагрузку на систему социальных услуг – прежде всего на оказание медицинской помощи и долгосрочный уход. Наконец, рост расходов на пенсионное обеспечение и здравоохранение скажется на долгосрочной устойчивости государственного бюджета.

Что же делать в связи со столь обескураживающими перспективами?

На этот вопрос постарались ответить участники дискуссии во время заключительного заседания. По мнению Ханса Тиммера, политэкономия играет важную роль, когда речь идет о разработ-

ке планов по решению проблем, связанных со старением населения. При разработке любой программы следует учитывать ре-

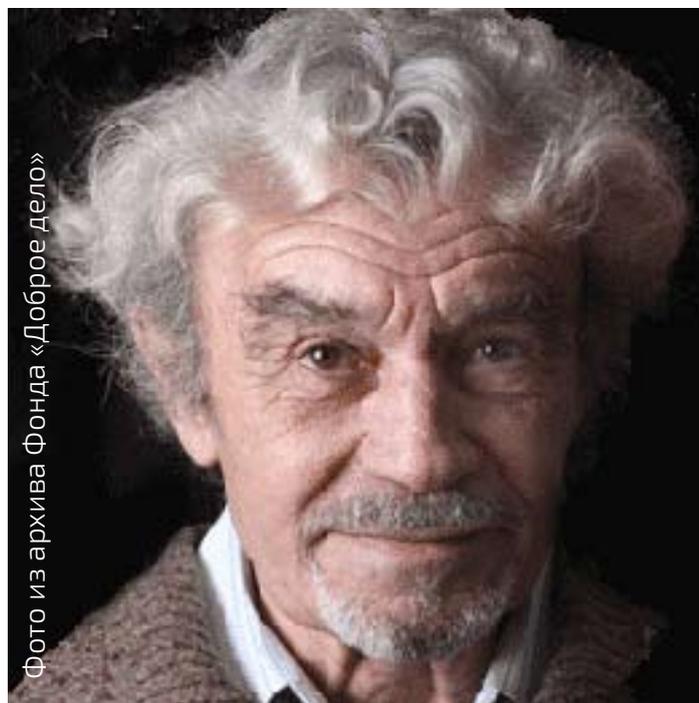


Фото из архива Фонда «Доброе дело»

лии, характерные для отдельных стран и регионов, избегая ловушки применения модели «один размер подходит всем». Чрезвычайно важно, чтобы подобные программы базировались на мощном аналитическом фундаменте. Это нужно для четкого понимания демографических процессов и факторов, лежащих в основе происходящих изменений. При этом в Европейско-Центральноазиатском регионе возможны значительные кумулятивные эффекты – низкие показатели вовлеченности пожилых людей на рынке труда могут быть временным явлением, отражаю-

щим особенности образования и трудового опыта, полученного во времена социализма, отметил Ханс Тиммер. Заглядывая вперед, мы видим, что будущим поколениям работников старшего возраста присущи гораздо более открытые и активные установки. Необходим дальнейший анализ влияния старения на динамизм и развитие рынка труда, его устойчивость, а также на окружающую среду.

Поскольку многие трудности, с которыми сталкиваются страны Европейско-Центральноазиатского региона, – это отражение аналогичных проб-

лем более развитых стран Западной Европы, расширение сотрудничества и обмена опытом с этими странами было бы полезным для всех заинтересованных партнеров.

В соответствии с названием семинара были рассмотрены некоторые «наиболее известные» проблемы, связанные со старением. Также обсуждались «из-

вестные неизвестные» вопросы, требующие дополнительного анализа. По мнению многих участников семинара, в основе рассматриваемой проблемы лежит «неизвестное неизвестное» – области и вопросы, которые на данный момент еще не рассмотрены и не проанализированы. Продолжение традиции проведения подобных семинаров на высоком уровне позволит больше узнать об этих неизвестных проблемах, раскрывая, таким образом, как сами проблемные вопросы, так и ответы на них. □

Перевод  
Юлии Лазаревой

## Пенсионерам рассказали о возможностях трудоустройства

**Москва, 8 декабря.** В Московском доме ветеранов на Олимпийском проспекте прошла городская акция, приуроченная к Международному дню пожилых людей. Пенсионеры и жители столицы предпенсионного возраста получили консультации по гибким формам занятости и домашнему труду. Кроме того, они узнали об оплачиваемых видах общественных работ и временного трудоустройства. Также пожилым людям посодействовали в профессиональной переориентации, эффективной адаптации в трудовом коллективе и повышении конкурентоспособности.

Источник: M24.ru

## Пожилых людей научат фотографировать

**Кинешма, 5 декабря.** В Кинешемском комплексном центре социального обслуживания населения открылась фотостудия «Стоп-кадр» – новое направление в предоставлении услуг пожилым гражданам. Фотография помогает им самовыражаться, передавать свое видение мира, рассказывать истории путешествия или целой жизни, рождения семьи или развития города. Занятия в фотостудии позволяют пожилым участвовать в различных фотосессиях, выступая в

роли как фотографа, так и фотомодели.

Источник: «168 часов»

## Для творческих пенсионеров в Ульяновской области откроют пансионат

**Ульяновск, 5 декабря.** Пансионат рассчитан на 80 пенсионеров, которые смогут не только получать помощь врачей и соцработников, но и заняться рисованием, вышивкой, музыкой. На сегодняшний день в Ульяновской области проживает более 336 тыс. пожилых людей (30% от численности всего населения региона). В этом году на поддержку старшего поколения направляется 4,9 млрд рублей.

Источник: «Комсомольская правда»

## Перед Новым годом Президент поздравит долгожителей

**Иваново, 1 декабря.** За месяц до наступления Нового года 153 жителя Ивановской области, отмечающие в декабре 2014 года 90, 100 и 105-летние юбилеи, получат поздравления от Президента России Владимира Путина.

Все долгожители, проживающие сегодня в регионе, – ветераны Великой Отечественной войны. Из 153 юбиляров, готовящихся размянуть в декабре де-

вятую и десятую декады лет, 133 составляют женщины. При этом наибольшее число долгожителей (55 человек) проживают в самом городе Иваново.

Источник: «Новый пенсионер»

## Какая пенсия ждёт казахстанцев с 2017 года?

**Алматы, 29 ноября.** Пенсионные реформы сыплются на головы жителей страны, как из рога изобилия. Вроде совсем недавно меняли пенсионное законодательство. Сначала госмужи решили уравнивать женщин и мужчин по возрасту выхода на заслуженный отдых. Затем «ссыпали» накопленные казахстанцами деньги в единую «копилку» – ЕНПФ – и определили, что она будет пополняться за счет не только работников, но и нанимателей. Через несколько лет Казахстан и вовсе ждет глобальная пенсионная модернизация.

Источник: Zakon.kz

## Пенсионеры пройдут курсы кинокритиков

**Москва, 26 ноября.** В рамках программы «Пенсионеры-кинокритики» пожилые москвичи смогут посетить закрытые кинопоказы, по итогам которых они напишут рецензии в социальных сетях. Программу запустили общественное волонтерское движение поддержки пожилых людей «В.Н.У.К.» («Ветеранам нужен уход и компания») и региональная общественная организация «Студенческая община» при поддержке ресурсного центра «Мосволонтер». В ней участвуют пенсионеры, которые прошли обучение компьютерной грамотности и умеют работать в Интернете.

Источник: Агентство социальной информации

«...Фотография помогает им (пожилым гражданам) самовыражаться, передавать свое видение мира, рассказывать истории путешествия или целой жизни, рождения семьи или развития города. Занятия в фотостудии позволяют пожилым участвовать в различных фотосессиях, выступая в роли как фотографа, так и фотомодели...»

## Проект Стратегии действий в интересах граждан пожилого возраста будет внесен в Правительство РФ 1 июня 2015 года

Москва, 28 ноября. На сайте Минтруда России размещен план подготовки документа. С 15 декабря начнется обсуждение его структуры и основных положений, целей, задач и принципов на заседаниях межведомственной рабочей группы.

Идею разработки документа поддержал Президент России Владимир Путин в ходе заседания президиума Госсовета по вопросам развития системы социальной защиты пожилых людей, состоявшегося 5 августа 2014 года. Стратегия будет включать в себя комплекс мероприятий, направленных на решение проблем пожилых и создание условий их активной жизни в различных сферах (здравоохранения, образования, транспорта, спорта, культуры и экономики).

Источник: Гарант.ru

## Снизить пенсионный возраст для женщин до 56 лет, а для мужчин до 61 года предлагают в Кыргызстане

Бишкек, 25 ноября. Концепцию развития системы пенсионного обеспечения представил на заседании правительства глава социального фонда КР Мухамметкалый Абулгазиев.

«В частности, согласно документу, на пенсию могут выйти мужчины, достигшие 61 года, и женщины в 56 лет. Однако мы предлагаем ввести норму, согласно которой, чтобы выйти на пенсию, необходимо иметь определенный стаж работы – около 20 лет для мужчин и женщин», – сообщил Абулгазиев.

Согласно действующим нормам, гражданин Кыргызстана по до-

стижению пенсионного возраста уже с пятью годами стажа работы имеет право на получение пенсии. В настоящее время пенсионный возраст для мужчин составляет 63 года, для женщин – 58 лет.

Источник: Infomag.kg

## Как остаться молодым на пенсии

Москва, 19 ноября. Возрастное старение общества – это не только вечная проблема «отцов и детей» и одиночества в старости. Сегодня оно стало глобальной социально-демографической проблемой. В наши дни происходит революция долголетия – люди никогда не жили так долго, а авторитетные геронтологи заверяют нас, что средняя продолжительность жизни в ближайшее время достигнет 150 лет.

Источник: «Трибуна»

## ФОМ – о занятости населения в старших возрастных группах

Москва, 18 ноября. В столице прошел семинар «Почему компаниям может быть интересно брать на работу специалистов старше 50 лет?». Ведущий специалист Фонда «Общественное мнение» Тимур Османов представил на нем результаты опроса «Структура занятости населения в старших возрастных группах», проведенного ФОМ 5-25 апреля 2014 года. В опросе приняли участие 60 500 респондентов из 85 субъектов РФ.

Познакомиться с презентацией исследования можно, пройдя по ссылке: [www.slideshare.net/BabaDeda/2-41987021](http://www.slideshare.net/BabaDeda/2-41987021)

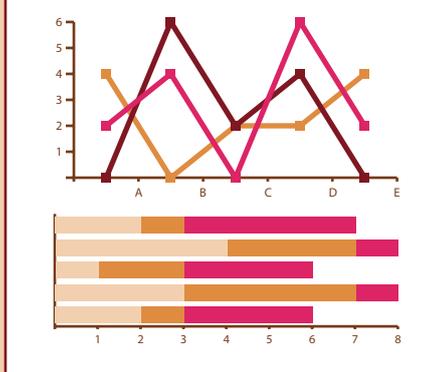


Фото с сайта m.knews.kg

« ...Согласно действующим нормам, гражданин Кыргызстана по достижению пенсионного возраста уже с пятью годами стажа работы имеет право на получение пенсии. В настоящее время пенсионный возраст для мужчин составляет 63 года, для женщин – 58 лет... »

Региональный общественный фонд помощи престарелым «Доброе дело»

### Пожилые люди в малых городах: исследование социальных проблем



Москва  
2014

## Брошюра «Пожилые люди в малых городах: исследование социальных проблем»

Региональный общественный фонд помощи престарелым «Доброе дело» организовал социологический опрос жителей городов Каменск-Уральского (Свердловская область) и Рубцовска (Алтайский край). В исследовании приняло участие 190 человек в возрасте от 55 до 86 лет.

Цель исследования – определить приоритетные направления решений социальных проблем пенсионеров для эффективного представления их интересов.

Данная брошюра, вышедшая в ноябре 2014 года, может заинтересовать НКО и иные организации, помогающие пожилым, а также социологов, преподавателей и студентов.

Ознакомиться с ней можно на сайте Фонда «Доброе дело», по следующей ссылке: <http://dobroedelo.org/new/pozhilye-lyudi-v-malyx-gorodax-rezultaty-mezhregionalnogo-sociologicheskogo-issledovaniya/>.



## «Политики возраста»

Так называется номер 03/2014 научного и общественно-политического журнала «Социология власти», посвященный возрасту.

Как социолог может говорить о детстве или о старости? Возможен ли сегодня теоретически дискурс о возрасте в социальных науках? Ответы на эти вопросы размещены в открытом доступе на сайте журнала, который издает Российская академия народного хозяйства и государственной службы (РАНХиГС).

Данный номер журнала адресован социологам, специалистам-управленцам, а также всем, кого интересуют проблемы старения. Его можно найти по следующей ссылке:

<http://socofpower.rane.ru/3-2014-politika-vozrasta/>.



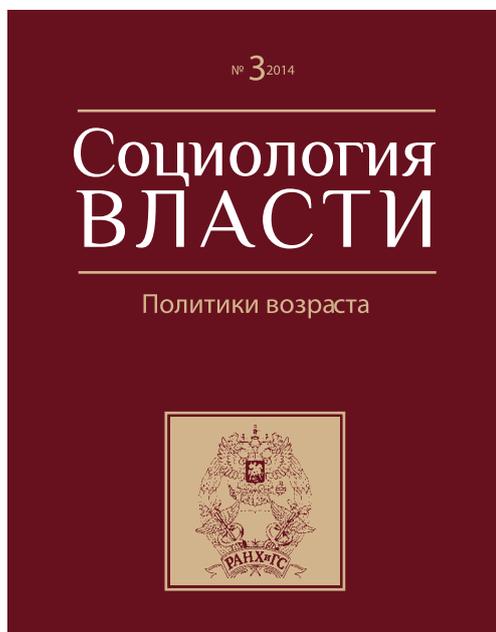
## «100 советов от 100-летних»

Подборка изречений людей, чей возраст «перевалил» за вековой рубеж, опубликована в номере журнала «Работник социальной службы» 05/2014, который издает Ассоциация работников социальных служб.

Составитель подборки – д.п.н., профессор, заведующий кафедрой социально-педагогических наук, социологии и политологии Тульского государственного педагогического университета им. Л.Н. Толстого Владимир Фокин.

Помимо социальных работников и специалистов по социальной работе, материал может быть интересен широкому кругу читателей.

Адрес для писем и корреспонденции: 129075 Москва, а/я 23; e-mail: [fokine@mail.ru](mailto:fokine@mail.ru) Twitter: [FokinVlad](https://twitter.com/FokinVlad).



---

**ФОНД  
ТИМЧЕНКО**

БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ ФОНД  
ЕЛЕНА И ГЕННАДИЯ  
ТИМЧЕНКО

При поддержке  
Фонда Тимченко  
<http://timchenkofoundation.org>