

## Чтобы управлять людьми нужно уметь управлять собой

Как я уже рассказывал в предыдущем выпуске, когда-то давно, желая научиться управлять другими я, как и большинство, быстро понял, что для этого сначала нужно научиться управлять собой. Понял через собственный опыт. Несколько раз я просто попал в ситуацию, когда я полностью влиял на окружение, но при этом ни сколько не управлял собой. Молодой еще был, зеленый :) И когда возникли сложности, и меня начало... назовем это "колбасить" :), со всеми, на кого я влиял, стало происходить то же, что и со мной! И случилась не просто полная потеря контроля ситуации, это было какое-то стихийное бедствие! ...Только потому что тогда я еще не знал, что нужно делать, чтобы привести в норму свое состояние, а уже "взялся за руль".

Но чаще бывает, когда на "падении" состояния лидера осуществляется "перехват" лидерства в группе. Если роли в группе еще не устоялись окончательно, то стоит ведущему лидеру чуть "дрогнуть" в своем эмоциональном состоянии, как роль ведущего тут же перехватывается кем-то более сильным - то есть находящимся в более стабильном и более интенсивном состоянии. Понаблюдайте за этой игрой в свежееобразующихся коллективах, где групповая динамика только запустилась, и вы тут же увидите, как работает этот механизм.

Это если говорить об управлении и влиянии. (Впрочем, о чем эта рассылка? ;) Однако, если все же обратиться к контексту обычного общения, то первое, что приходит на ум, это слова Френка Пьюселика: "Почему-то люди часто так ведут себя, словно думают, что они невидимы". В обществе на вас постоянно кто-то смотрит! И вы без меня знаете, что к человеку с "кислым" лицом и подходить-то не хочется - что хорошего он может сказать? Покажите мне хоть одного успешного продавца с недовольным жизнью лицом? Если у человека на лице написано, что он чувствует, что все вокруг хреново, то пока он себя так чувствует ему лучше ни с кем не разговаривать. Зачем другим портить настроение?

И в то же время, сколько раз вы ловили себя на том, что вам без всяких причин хочется заговорить с человеком, чье лицо сияет улыбкой радости? Почему бы вам не быть точно таким же человеком? Как вы думаете, он успешен в социуме?

Состояние, состояние, состояние... Я не просто так акцентирую на этом ваше внимание. Все крутится вокруг состояния. Когда вы подавлены какой-то жизненной проблемой или неудачей, вы можете быть эффективны? Вы не сможете воспользоваться даже половиной своего потенциала, какими бы сверхестественными способностями вы ни обладали. И наоборот, когда вы бодры, веселы, наполнены энтузиазмом и вас вдохновляют ваши собственные успехи, вспомните, как часто вы в таком состоянии удивляли самих себя своими возможностями! Разница только в состоянии, в вашем самоощущении. Все. Остальное детали.

Возможно, вы решите, что я так расставляю акценты в связи с выходом нового тренинга, посвященного управлению состоянием. Вы почти правы, только акценты являются причиной, а тренинг следствием. В какой-то момент я понял, что для того чтобы быть эффективнее, большинству людей достаточно только научиться владеть своим состоянием везде, где им это нужно. И все. Это основа любого влияния и управления. Поэтому я сделал такой тренинг. Простой, короткий, доступный каждому.

Но уникальность Интернет-тренинга "Управление Состоянием" не в том, что он обучает управлению своим состоянием и использованию возможностей бессознательного. Уникальность его в том, что с его помощью вы можете получить доступ к совершенно особому состоянию, названному Гриндером - High Performance State. В русском переводе оно называется - Состояние Высокой Эффективности.

Это сверх-состояние. Оно не типично для обычного человека в его повседневной деятельности. И оно существует специально для повышения собственной эффективности в действиях, требующих полной отдачи. Иногда это секунды, но секунды, когда так нужно быть на максимуме! Особенно в коммуникации. В этом состоянии вся ваша физиология настраивается таким образом, что для нее естественно делать то, что в обычном состоянии нам кажется удивительным.

Само собой, что постоянно находиться в этом состоянии невозможно - физиология попросту не позволит. Но иметь такую способность к "форсажу" своего сознания неоценимо полезно! И спасибо Джону Гриндеру - до Нового Кода НЛП вызов таких состояний был возможен только с помощью психотропных веществ или специального воздействия извне. Теперь у нас есть естественный способ включить свои мозги. Пользуйтесь!

<http://nlping.ru/?id=1C368FFE-F42BD-D759686C>